



ALPINISMO GIOVANILE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. Mario Fantin – Bologna



week-end in Toscana al Rifugio Porta Franca

sabato 20 e domenica 21 luglio 2024



<i>Luogo ed orario del ritrovo</i>	Sabato 20 luglio parcheggio Stazione FS di Pracchia alle ore 9:30
<i>Mezzo di trasporto</i>	Andata auto proprie, possibilità di ritorno con treno; si invita al carsharing tra genitori
<i>Descrizione</i>	<p>Partenza dal paese di Pracchia ed ascesa verso il rifugio Porta Franca; se il tempo sarà favorevole opteremo per un percorso in cresta passando per le cime Poggio del Ronco, Puntone dell'Inferno, Punta della Crina, Rifugio del Montanaro e Poggio dei Malandrini; se la giornata sarà calda invece opteremo per il passaggio attraverso il bosco del Teso e l'albero con gli occhi; arrivo al rifugio Porta Franca, sistemazione nelle camere, giochi e cena.</p> <p>La domenica, colazione al rifugio, preparazione degli zaini con pranzo al sacco e partenza verso Monte Gennaio per poi deviare verso valle passando per il Monte Orsigna, Monte del Cocomero, Lagacci.</p> <p>Il programma sarà adattato in funzione delle condizioni meteo.</p>
<i>Percorso</i>	Attività su percorsi CAI e nel bosco limitrofo
<i>Merende</i>	Prevedere eventuali snack confezionati e/o frutta ed acqua. Per la merenda è una buona idea quella di dare alle ragazze/i qualche zucchero (cioccolata, frutta secca, uvetta) che possa aiutarli nello sforzo fisico.
<i>Ritorno</i>	Fine attività nel pomeriggio di domenica 21 luglio
<i>Difficoltà fisica</i>	Media – medio-impegnativo: sabato 10 km dislivello positivo + 1.050 domenica 15 km dislivello positivo +300 negativo -1.350
<i>Tempo di percorrenza</i>	Variabili con un massimo di 6 ore senza le soste.



ALPINISMO GIOVANILE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. Mario Fantin – Bologna



<i>Abbigliamento e attrezzature</i>	<p>Pantaloni lunghi preferibilmente modulabili (oppure corti in funzione del comfort del minore) maglietta traspirante, guscio, cappellino, 1 cambio completo di mutande e calzini, zaino capiente con copri-zaino, borraccia o camelbag di almeno 1,5 litri.</p> <p>Ciabatte leggere, lampada frontale, occhiali da sole, crema solare, burrocacao per le labbra; scarponcini adatti al trekking estivo con preferenza in gorotex e suola in vibram. Portare cerotti normali e antivesciche, medicine personali con istruzioni per l'uso, sacco lenzuolo, un piccolo asciugamano e spazzolino da denti.</p> <p>Organizzare il bagaglio in uno zaino unico per i due giorni.</p>
<i>Partecipanti</i>	Bambini e ragazzi da 7 a 17 anni; possibilità di partecipazione familiari adulti al seguito.
<i>Ammessi SOLO soci CAI in regola con l'iscrizione 2024</i> <i>Quota di partecipazione</i>	<p>€. 35,00 quota per minori (coprono le spese vive per la sistemazione in rifugio con modalità pensione completa, comprensivo di cena, pernottamento, colazione e pranzo al sacco del successivo giorno) spese degli accompagnatori ed assicurazione. Sugeriamo di dare ad ogni bambino 5 euro per coprire le piccole spese che dovessero rivelarsi necessarie.</p> <p>€. 40,00 quota degli adulti per il trattamento pensione completa+ €. 4,00 quota soci CAI (oppure €. 14,00 per i NON soci CAI)</p>
<i>Iscrizione obbligatoria</i> Entro Sabato 22 giugno 2024	<p>Per iscriversi:</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfNZoGYL-Feq06SDPOMLKE1YWvbCOvu7i6JJwh_cGJ3izyyRQ/viewform</p> <p>Disponibili 17 posti;</p> <p>- versare contestualmente la quota prevista per minore e/o adulto tramite bonifico al seguente IBAN</p> <p>Iban IT 12 F 03475 01605 CC00 1044 7475 intestato a Michele Rella</p> <p>Causale: AG Rifugio Portafanra 20-21 luglio + nome partecipante/i".</p> <p>In caso di rinuncia per giustificati motivi le cifre versate saranno restituite al netto delle spese già sostenute (€ 30,00 che vanno versati al rifugio come caparra) entro e non oltre la data del 14 luglio 2024.</p>
<i>Accompagnatori</i>	Michele Rella 328 08 65 988 Maria Grazia Gualandi 349 44 30 116
<i>Gruppo Whatsapp</i>	Per essere sempre aggiornato sulle iniziative dell'Alpinismo Giovanile del CAI di Bologna utilizza il link sottostante https://chat.whatsapp.com/4HamCtIbC1d6jRtILKt6Ir