



Alla conquista del Cimone e ritorno

L'avventura che proponiamo è un percorso bikepacking di tre giorni che da Vignola (MO) raggiunge la Toscana a Bagni di Lucca, dove prenderemo il treno per tornare a Bologna.

Senza dubbio il tragitto è spettacolare, grazie alle tappe in ambiente montano ad altissimo valore paesaggistico.

Le strade che percorreremo saranno senza difficoltà tecniche, per lo più sterrate molto scorrevoli, ad eccezione della discesa dal Monte Cimone che richiede attenzione.

Si parte dalle prime colline Modenesi, ricche di storia, castelli e panorami tra vigneti e calanchi. Il Bikepacking prosegue salendo verso le colline del medio Appennino direzione Pavullo, tra percorsi su asfalto e offroad, per poi, dapprima, riscendere lungo la vecchia fondovalle e, successivamente, risalire a sua volta verso Sestola, dove trascorreremo la prima notte.

Il secondo giorno ci aspetta la cima coppi del viaggio, alla volta del lago della Ninfa e ancora più in alto fino alla vetta del maestoso Monte Cimone, dove il panorama è unico e spettacolare. Da lì, si scende a Fiumalbo dove passeremo la seconda notte.

Il terzo giorno imboccheremo la strada ducale per svalicare in Toscana: una via voluta nel 1818 da Maria Luisa di Borbone, duchessa di Lucca e Francesco IV, duca di Modena per superare l'Appennino senza dover passare dalle dogane del Granducato di Toscana.

I lavori si protrassero dal 1819 fino al 1829, quando fu inaugurata dai due Duchi, che si incontrarono per la prima volta alla Foce a Giovo, dove terminerà la nostra prima salita della giornata. La discesa toccherà l'antico borgo di Montefegatesi per terminare a Bagni di Lucca dove ci aspetta il treno alle ore 17.51 con arrivo a Bologna alle ore 20.42

Il viaggio sarà svolto in modalità ciclotrekking con pernotto in struttura. L'esperienza certamente particolare non può essere improvvisata: l'assetto della bicicletta e dei bagagli caricati sarà condiviso e verificato dagli accompagnatori nelle settimane precedenti.

Venerdì 8 maggio: Vignola - Sestola.

Non lasciarti ingannare dai chilometri e dal dislivello. Andremo piano, non abbiamo fretta. La salita è fluida e onesta, senza strappi.

Pranzo al sacco.

Pernotto presso Hotel San Marco. Costo pernotto e colazione circa euro 51,00 a testa. Cena alla carta presso ristoranti del paese da decidere insieme.

da venerdì a domenica
8-9-10 maggio 2026

Informazioni escursione 1° giorno	
Lunghezza	65 km
Dislivello salita	1760 m
Difficoltà salita	TC
Difficoltà discesa	TC
Tratti a spinta	0
Portage	0

Informazioni escursione 2° giorno	
Lunghezza	30 km
Dislivello salita	1100 m
Difficoltà salita	TC
Difficoltà discesa	TC/MC
Tratti a spinta	0
Portage	0

Informazioni escursione 3° giorno	
Lunghezza	48 km
Dislivello salita	104 m
Difficoltà salita	TC
Difficoltà discesa	TC
Tratti a spinta	0
Portage	0

Organizzazione	
Ritrovo	Venerdì 8 maggio ore 8.30
Stazione del treno di Vignola (MO).	

Quote iscrizione	
Soci CAI	nessuna
Non soci	Non ammessi
Partecipanti min. / max.	4 / 18

Informazioni e iscrizioni	
Accompagnatori: Niccolò Peli, Anna Battistella.	
Iscrizioni: telefonare al numero 3472916588	
Iscrizioni da effettuare entro 01 maggio 2026	

Alla partenza non è possibile riempire la borraccia.

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del Regolamento gite e alla conoscenza della Scala di difficoltà delle escursioni pubblicati sul sito ciclocai.caibo.it e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. L'uso del casco è sempre obbligatorio: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.

Sabato 9 maggio:

Pranzo al sacco.

Pernotto presso “Il Borgo dei Celti”. Costo solo pernotto circa euro 50,00 a testa. Cena alla carta presso ristoranti del paese da decidere insieme.

Domenica 10 maggio:

Pranzo al sacco.

Raggiungeremo Bagni di Lucca dove prenderemo il treno alle ore 17.51 con arrivo a Bologna alle ore 20.42 con due cambi a Lucca e a Prato. Costo euro 21,30 + biglietto bici 6,00 ATTENZIONE: i treni sono 2 regionali ed un Intercity. Il biglietto dell’Intercity con supplemento bici deve essere acquistato per tempo.

Pagamento obbligatorio di euro 100,00 entro (per fermare le strutture) entro e non oltre mercoledì 22 aprile. Per mail verranno comunicate le modalità di versamento.

