



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

Via dei Fornacai n. 25/A
40129 Bologna
Telefono: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



Monte Cimone e Lago della Ninfa



11 Ottobre

DIFFICOLTÀ (E - 10,4 km)

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza totale	Dislivello salita	Dislivello discesa
1560 m	1560 m	2165 m	6 h	720 m	720 m
RITROVO	Domenica 11 Ottobre ore 8.45 al parcheggio Passo del Lupo (Sestola - MO) e partenza alle 9.00 . https://maps.app.goo.gl/9z4hKSEXht1DVb6x9				
TRASPORTO	Mezzi propri				
ATTREZZATURA	È richiesto un abbigliamento adatto al tipo di escursione: scarponi, zaino, bastoncini telescopici (facoltativi), capi autunnali, lampada frontale, pranzo al sacco e almeno 1,5 L d'acqua (presenti fonti d'acqua alla fine del percorso verso il lago della Ninfa). Partecipanti non adeguatamente equipaggiati potranno essere esclusi dall'escursione.				



Lasciate le macchine a Passo del Lupo ci dirigiamo verso il Salto della Capra tramite il sentiero CAI 449 lasciandoci a fianco la Cresta di Gallo. Si prosegue verso Pian Cavallaro per poi fare l'ultima salita al Monte Cimone (2165m) dove ci fermeremo a pranzare. Per il ritorno seguiremo il sentiero 441 A/441 verso Lago dei Bagni e Fontana Bedini concludendo il giro al Lago della Ninfa, poco distante dalle macchine.

ISCRIZIONI	Escursione aperta sia ai soci CAI che ai non-soci CAI con età compresa tra i 18-35 anni. Contattare uno dei due organizzatori tramite whatsapp o mail.	
QUOTA	Soci: 0,00 € Non-Soci: 10,00 €	
PARTECIPANTI	Massimo 25 partecipanti	
ORGANIZZATORE/I	Giorgia Montebugnoli giorgia.montebugnoli@caibo.it 3738803466	Ruben D'Souza ruben.dsouza@caibo.it 3451653754

Gli organizzatori si riservano in ogni momento la facoltà di modificare o annullare l'escursione a seconda delle condizioni meteorologiche e dei partecipanti.