

Le sezioni venete del CAI organizzano un trekking al campo base del K2. La spedizione sarà guidata dall'alpinista TARCISIO BELLÒ, nel 70° anniversario della prima salita al K2. La sezione di BOLOGNA, per celebrare Mario Fantin, si unisce alla spedizione, con alcuni posti messi a disposizione della sezione di PADOVA. Una volta giunta sul posto, la delegazione di BOLOGNA, organizzerà una cerimonia per ricordare il nostro concittadino, grande fotografo e cineasta di montagna a cui è intitolata la nostra sezione.

La partecipazione è riservata esclusivamente a persone con comprovata abilità escursionistiche evolute, o alpinistiche, consapevoli della propria preparazione fisica e tecnica e con spiccata capacità di valutazione dei rischi soggettivi e oggettivi, oltre a buone capacità relazionali in attività di gruppo.

Per informazioni rivolgersi alla segreteria CAI BOLOGNA al n° 051 234856.



19 LUGLIO 16 AGOSTO

Trekking al campo base del Broad Peak, K2 e Gasherbrum
(29 giorni di cui 16 di trekking e con partecipazione all'inaugurazione
del Cristina Castagna Center. Massimo 30 persone – 10 padovani)

Coordinamento: Tarcisio Bellò

1 giorno	Venezia - Islamabad
2-3 giorno	aereo o bus via Chilas per Skardu (2787 m)
4 giorno	giorno libero
5 giorno	jeep per Askole (3050 m) 6 h
6 giorno	trekking Askole-Jhula (3400 m) 9 h
7 giorno	trekking Juhla-Paju (3400 m) 9 h
8 giorno	giorno acclimatazione
9 giorno	trekking Paju-Urdukas (4100 m) 9 h
10 giorno	trekking Urdukas-Goro2 (4500 m) 6 h
11 giorno	trekking Goro2-Concordia (4700 m) 6 h
12 giorno	trekking Broad Peak BC (5050 m) 3 h
13-15 giorno	trekking campo base K2 (5050 m) a/r 5 h
16-20 giorno	rientro via Askole
21-23giorno	rientro a Skardu transfer a Gilgit e Ghotolti
24 giorno	Inaugurazione Centro Cristina Castagna
25 giorno	giorno libero nei dintorni di Ghotolti
26 giorno	rientro a Gilgit e giorno libero
27-28 giorno	volo a Islamabad o pulmino a Chilas
29 giorno	rientro in Italia

Materiale individuale necessario:

Equipaggiamento Trekking

Passamontagna/Fascia da collo
Berretto lana /cotone
Guanti 5 dita impermeabili
Guanti leggeri
Giacca goretex
Giacca piumino
Gilé pile o piumino
Pantaloni goretex - opzionali
Pantaloni escursionismo con varie tasche
Sottopantalone caldo (merinos o sintetico, non stretto)
Maglione pesante con cerniera davanti
Magliette collo alto con zip
T-shirt sintetico
T-shirt cotone
Calzettone lana pesante/leggero
Calzino cotone corto
Mutande
Asciugamano
Pant. corti + costume da bagno
Ciabatte o sandali - scarpe trekking mid o basse
Scarpone*
Ghette da neve (Black Diamond mod. Front point)
Toilette personale*
Occhiali protettivi
Lampada frontale a led + 2 set batterie
Ramponi*
Piccozza Petzl mod. Gullyce
Imbrago Petzl Tour

Bastoncini telescopici da trekking (un paio)

Ombrello piccolo

Zaino medio 25-30 litri

Sacco a pelo -10 (o due infilabili: 1medio e 1leggero)

Sacco lenzuolo o sacco leggero piuma/sintetico

Coltello multiuso e posate

Materassino schiuma pieghevole

Borraccia termica o Termos - Bicchieri

Telo sopravvivenza

Pronto soccorso personale *

Bottiglie di plastica (coca, mirinda in loco)

Macchina fotografica/batteria scorta/schede

Caricabatterie fotocamera/telefono

Pannello solare 20-30W

Powerbank 20.000 mAh con cavi mini usb ecc

Borse trekking circa 120-140 L (con ruote pesa di più)*

Sacco di plastica per tenervi asciutto il vestiario

*Turkish consente di portare anche 2 borsoni di 70 LT ...

Farmaci di spedizione

Voltaren (pomata cortisonica x infiammazioni)

Zoovirax x herpes labiale

Dissenten

Fermenti lattici per 20 gg

Ribotrex/Ciproxin (antibiotico generale 1 cpr x 3 gg)

Bimixin (infezioni intestinali gravi 3-4 cpr/die)

Flagyl

Voltaren oftal/Imidazil (infiammazioni occhi)

Ledoren (infiammazioni alla gola)

Brufen

Toilette, Soccorso, Oggetti personali

Farmaci personali prescritti

Crema solare protettiva SPF 30

Stick protettivo per labbra SPF 30

Vaselina filante per narici

Disinfettante per acqua/Amuchina

Cerotti vari formati e cerotti antivescica

Aspirina C effervescente (anti-edema)

Moment - Cibalgina fast o analogo

Salviette disinfettanti

Enterogermina/Dicoflor

Pomata per piedi Akilene

Crema idratante

Fazzoletti carta/carta igienica

Salviette intime - cotton fiocc - tampax

Dentifricio - spazzolino - filo interdentale

Sapone - Shampoo

Pettine - spazzola - specchio - rasoio

Trouse ago-filo-bottoni

Forbicetta/tagliaunghie

Aghi di sicurezza

Passaporto (originale e 4-5 fotocopie)

Carta identità / Fototessera di scorta

Tessera CAI e Sanitaria

Carta, penna, matita

Portafoglio 'da viaggio'

Ipod - libro - carte da briscola

Treppiede piccolo per camera/telefono

Libri

FILTRO per purificare l'acqua

COSTI E SERVIZI

6 - 28 AGOSTO 2024

Viaggio turistico a Gilgit, in valle Ishkoman, Hunza, Nagar e Skardu

2300 + volo

19 LUGLIO - 16 AGOSTO 2024

Trekking Campo Base Broad Peak e K2

3300 + volo

6 - 28 AGOSTO 2024

Trekking Campo Base Haiz ghiacciaio di Chiantar, Broghl, Darkot

3000 + volo

25 GIUGNO - 16 AGOSTO 2024

Spedizione alpinistica Broad Peak (8047 m)

7000 + volo

6 - 28 AGOSTO 2024

Spedizione Haiz Peak (6105 m) e al Cristina Castagna Peak (m 5311)

2300 + volo

10 AGOSTO 2024

Inaugurazione del "Cristina Castagna Center"

I voli hanno tariffe diverse secondo il periodo di partenza/ritorno. I costi sono indicativi per il 2023

La quota comprende:

- trasferimenti via terra con automezzi privati
- volo Islamabad/Gilgit o Skardu/
- sistemazione in camera doppia in hotel a Islamabad per 1 notte (trattamento di sola colazione)
- sistemazione in camera doppia in hotel a Chilas, Gilgit o Skardu (trattamento di pensione completa)
- servizio di trekking con vitto, alloggio in tenda biposto e trasporto del bagaglio personale (kg 15)
- trekking permit
- visite ed escursioni come da programma
- guide locali parlanti inglese
- assicurazione annullamento/interruzione viaggio (sui servizi a terra), assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio
- estensione coperture assicurative per eventi inerenti alla pandemia di covid 19

La quota non comprende:

- voli di linea Milano/Islamabad e ritorno in classe economica
- pasti principali a Islamabad
- bevande, mance ed extra di carattere personale
- visti, tasse aeroportuali, tasse d'imbarco all'estero
- assicurazioni personali, assicurazione annullamento/interruzione viaggio (facoltativa)
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

INFORMAZIONI SUPPLEMENTARI:

- Costo volo Italia Islamabad (con assicurazione per rinuncia): € 1.070,00
- Link modulo google da compilare allegando buona scansione, o foto buona qualità, del passaporto e file della propria fototessera da allegare (per inserire i dati serve loggarsi al proprio account google):
<https://forms.gle/LbA5FP8uWAmayepg7>
- Link modulo Focus International Milano da compilare:
<https://docs.google.com/document/d/1SUFDPD50E3HgVjBPJrLZnNp7qeStcOLbk/edit?usp=sharing&oid=113045248776809869240&rtpof=true&sd=true>
- Link cartella generale:
<https://drive.google.com/drive/folders/1ZhCoXVTEVprtokXh1IPf9pwwmplU0IEr?usp=sharing>