



Una
montagna
di salute

09 ottobre 2022
Evento diffuso
2° edizione



Commissione Centrale Medica del CAI in collaborazione con le
Commissioni Mediche periferiche.



Una Montagna di Salute

Evento diffuso 2^a edizione – 9 Ottobre 2022

La Commissione Centrale Medica del Club Alpino Italiano, in collaborazione con le Commissioni Mediche periferiche, organizza la seconda edizione dell'evento diffuso

UNA MONTAGNA DI SALUTE

inserito nell'ambito del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS.

L'evento si svolgerà il 9 ottobre 2022 in contemporanea su tutto il territorio italiano e prevederà una escursione accessibili a tutti, nel rispetto delle regole di sicurezza del CAI, con momenti di comunicazione e distribuzione di materiale divulgativo predisposto dalla CCM e dalle Commissioni Mediche periferiche.

L'evento si propone di favorire la cultura della frequentazione dell'ambiente montano come modalità sostenibile di acquistare salute e benessere, per tutte e tutti, al di là di diseguità e disuguaglianze. Il tema della prevenzione e promozione della salute presente nei target del goal3 dell'Agenda 2030 trova particolare significato nei corretti comportamenti e nelle abitudini di vita (stili di vita): l'ambiente montano rappresenta un contesto ideale per la loro acquisizione.

Il CAI, sempre sensibile ai temi dello sviluppo sostenibile, aderisce da alcuni anni all'ASviS (Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile) e partecipa con i suoi referenti ai gruppi di lavoro dedicati ai singoli goal dell'Agenda 2030 ONU.

Il Festival dello Sviluppo Sostenibile rappresenta la più grande iniziativa italiana per sensibilizzare e mobilitare cittadini, giovani generazioni, imprese, associazioni e istituzioni sui temi della sostenibilità economica, sociale e ambientale, diffondere la cultura della sostenibilità e realizzare un cambiamento culturale e politico che consenta all'Italia di attuare l'Agenda 2030 e centrare i 17 Obiettivi di sviluppo sostenibile.

