



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione "M. Fantin" Bologna

- Gruppo Escursionistico -

Via dei Fornaciai n° 25a

40129 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



Amalfi e la Costiera Amalfitana **dal 29 Novembre al 8 Dicembre 2024**

Sui fianchi meridionale e settentrionale dei Monti Lattari, un trek che, partendo da Minori ci conduce a visitare alcune delle bellezze della Divina Costiera Amalfitana, con i suoi luoghi storici. I percorsi sono stupendi e si svolgono prevalentemente in vista del mare lungo un litorale ricco di storia. Si parte ogni giorno da Minori a piedi o con mezzi pubblici fino al punto di partenza, ritornando ogni sera a godere della bella località.

PROGRAMMA

venerdì 29 novembre: *Arrivo in Costiera Amalfitana, visita di Amalfi e Miracolo della Manna di Sant'Andrea Apostolo*

partenza da Bologna C.le con treno FR 9505 ore 6.27 per Salerno con arrivo ore 11.27, quindi trasferimento in autobus di linea a Minori, Check-in. Nel pomeriggio faremo una passeggiata ad Amalfi, che visiteremo nel momento più solenne dell'anno, quello in cui si rinnova il miracolo della manna di Sant'Andrea.

A fine serata rientreremo in bus a Minori. Cena e pernottamento.

sabato 30 novembre: *Amalfi, Processione di Sant'Andrea Apostolo, Valle delle Ferriere Bassa ed Alta, Pontone, i fuochi di Sant'Andrea, la pizza della Costiera Amalfitana*

Bus per Amalfi, dove andremo a completare la visita alla città e partecipare alla processione del Santo che terminerà verso le 12:00 con la spettacolare corsa lungo le scale del Duomo. Daremo poi il via al trek di giornata. Risaliremo l'intera Valle delle Ferriere fino a raggiungere il sentiero 301 (Sentiero Alto di Valle delle Ferriere) che percorreremo in direzione Pontone di Scala, dove arriveremo presumibilmente alle 20:00. Guarderemo dall'alto gli spettacolari fuochi pirotecnici organizzati in onore del Santo, dopo di che ceneremo nell'ottima pizzeria San Giovanni di Pontone.

Rientro a Minori. Pernottamento. (km 13; disl.+/- 650; h 7:00 - difficoltà E)

domenica 1 dicembre: *Il Monte di Chiunzi, la Valle di Tramonti, il Sentiero delle Formichelle ed il Sentiero dei Limoni*

A piedi fino a Maiori. Bus da Maiori a Tramonti.

Trek di giornata: Inizieremo il nostro trek al Valico di Chiunzi (m 650), dove ammireremo dall'alto il Vesuvio, i paesi vesuviani, Napoli ed il suo golfo. Saliremo poi sulla vetta del Monte di Chiunzi (m 855), dalla quale godremo di panorami ancor più ampi. Proseguiremo lungo l'Alta Via dei Monti Lattari per circa 2 km, prima di iniziare la discesa lungo la Valle di Tramonti, fino a Minori. Attraverseremo alcuni dei 13 borghi che compongono questo paese e percorreremo il celebre Sentiero delle Formichelle, dedicato alle donne di Tramonti dedite al trasporto dei limoni verso il mare, in ceste di castagno del peso di 55-60 kg, nonché il Sentiero dei Limoni. Cena e pernottamento. (km 12,5; disl+ 500; disl-900; h 7:00 - difficoltà E)

lunedì 2 dicembre: *Vietri Sul Mare, il Monte Falerzio (684 m), il Sentiero dei Borghi Vietresi*

Bus per Vietri Sul Mare. Trek di giornata : Inizieremo questo trek a Dragonea (324 m) di Vietri Sul Mare, dalla quale raggiungeremo prima l'Alta Via dei Monti Lattari (Sentiero 300) e poi la Vetta del Monte Falerzio (684 m) per goderci i suoi panorami meravigliosi su Vietri Sul Mare, Salerno ed il lato di levante del Golfo salernitano, fino a Punta Licosa.

Dopo la visita alla vetta, percorreremo i borghi di Vietri sul Mare fino al centro della cittadina famosa per le sue ceramiche, che colorano piazze e strade dell'intera Costiera Amalfitana. Rientreremo in bus a Minori. Cena e pernottamento. (km 14; disl+ 600 disl- 1000; h 8:00 - difficoltà E)

martedì 3 dicembre: Positano ed il Vallone Pozzo

Bus per Positano. Trek di giornata : Dedicheremo le prime ore della giornata alla visita di Positano, la città verticale, che attraverseremo dalla spiaggia al suo punto più alto, e che poi ammireremo dall'alto quando avremo raggiunto Santa Maria al Castello (670 m), frazione di Vico Equense. Risaliremo la china della montagna passando per il Vallone Pozzo, uno dei luoghi più ricchi di biodiversità in Costiera Amalfitana. Chiuderemo l'anello di giornata percorrendo l'Alta Via dei Monti Lattari fino alla Caserma Forestale e facendo rientro a Positano Centro per il villaggio di Montepertuso.

Rientreremo in bus a Minori. Cena e pernottamento (km 13; disl+/- 700; h 7:00 - difficoltà E)

mercoledì 4 dicembre: Il Monte Finestra di Tramonti

Bus fino a Tramonti. Inizio trek di giornata. Faremo una traversata che inizieremo dal Valico di Chiunzi di Tramonti (m 650) e termineremo al borgo Gete dopo aver attraversato le Vette Nord e Sud del Monte Finestra (1145 m). Percorreremo un lungo tratto di Alta Via dei Monti Lattari, notoriamente tra i più impegnativi della Costa d'Amalfi ma anche tra i più spettacolari per panorami e ambiente circostante. Dal borgo Gete di Tramonti faremo rientro in bus a Minori.

Cena e Pernottamento (km 14; disl+ 600; disl-1000; h 8:00 - difficoltà EE)

giovedì 5 dicembre: Scala, il passo del Mustaculo, il Castello di Scala e Ravello

Bus per Scala. Trek di giornata: Inizieremo questo trek dalla frazione Santa Caterina di Scala (500 m), dalla quale raggiungeremo l'altopiano di Santa Maria dei Monti (1039 m), che percorreremo fino alla località Mustaculo, uno dei punti più belli e panoramici dei Monti Lattari.

Da detta località ci porteremo ai Ruderi del Castello di Scala percorrendo un'antica cengia per il passaggio delle capre, dopo di che raggiungeremo Ravello, che visiteremo.

Da Ravello faremo rientro a piedi a Minori. Cena e pernottamento.

(km 14; disl+ 500; disl- 1100; h 8:00 difficoltà E)

venerdì 6 dicembre: L'Anello degli Dei ed Agerola

Bus per Agerola. Trek di giornata : faremo un giro circolare che inizierà e terminerà ad Agerola.

Percorreremo i Sentiero basso e quello alto degli Dei. Ci godremo i suoi panorami mozzafiato sull'Isola dei Galli e l'intera Penisola Amalfitana e Sorrentina fino a Capri.

Faremo rientro a Minori in bus. Cena e pernottamento. (km 13; disl+/- 750; h 8:00 difficoltà E)

Sabato 7 dicembre: Cetara ed il Monte Avvocata

Bus per Cetara. Trek di giornata: Faremo la traversata da Cetara a Maiori passando per il Monte Avvocata.

Dal centro di Cetara prenderemo il sentiero 303b, che ci consentirà di raggiungere l'Alta Via Dei Monti Lattari (sentiero 300) in località Cappella Vecchia. Percorreremo l'Alta Via fino al Monte dell'Avvocata e poi ancora al Santuario, dal quale procederemo in ripida discesa fino a Maiori, percorrendo il sentiero 307.

Cena e pernottamento. (km 14.00; disl +1000 -1100 mt; h 7.00; difficoltà E)

Domenica 8 dicembre: Ritorno a Bologna - Partenza in bus da Minori ore 10.15 con arrivo a Salerno ore 11.15 a seguire treno per Bologna. partenza con FR 9544 ore 12.50 con arrivo a Bologna c.le ore 17.33

Costo segreteria: 15 € soci CAI i non soci non ammessi

Quota individuale: guida escursionistica locale, pernottamento in camera dbl, cena e colazione in albergo 3 stelle a Minori €. 72 al giorno. Supplemento singola €. 25 (da pagare anche quando si occupa la singola non per propria scelta). Non comprende il costo del trasporto in treno, bus e traghetto, degli eventuali ingressi a musei e ville, di eventuali extra a tavola, pranzi al sacco e tasse di soggiorno.

Adesioni: direttamente all'accompagnatore - tramite posta elettronica

Posti disponibili: 20

La partecipazione è confermata se all'atto dell'iscrizione:

- verrà versata la caparra: del 30%;

- il saldo entro il 22 novembre 2024;

in contanti o con POS (solo bancomat), presso la segreteria del CAI di Bologna oppure con bonifico sul conto del Club Alpino Italiano sezione di Bologna - IT46U0707202408000000714890

Emil Banca Credito Cooperativo S.C. - Via dell'Arcoveggio, 56/2 - 40127 Bologna (BO)

indicando nella causale : **caparra trek Costiera Amalfitana dicembre 2024**

Accompagnatore: AE Belluzzi Giordano - Info: 349 1531039

e-mail: giordano.belluzzi@gmail.com