



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

- Commissione Escursionismo -

Via dei Fornacai n. 25a
40129 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856
www.caibo.it segreteria@caibo.it



CILENTO: un viaggio fra storia, miti e leggende

DAL MARE AI MONTI

dal 14 al 21 Maggio 2024

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Montano Antilia

Programma

- martedì 14 maggio:** partenza da Bologna c.le ore 8.27 con treno FR 9515/R5583 Bologna C.le/Salerno/Centola Palinuro Marina di Camerota con arrivo alle ore 14.51, trasferimento in bus privato presso Hotel a Marina di Camerota, Drink di benvenuto, cena e pernottamento.
- mercoledì 15 maggio:** ad un passo dal cielo sul monte Gelbison tra sacro e profano
sentiero dei pellegrini dalla Scala Santa di Montano Antilia (767 m.slm) - vetta del Monte Gelbison (1705 m.slm) sede del Santuario mariano più alto del Sud Italia.
quota inizio 767 mt quota arrivo 1705 mt quota massima 1705 mt tempo 8 h dislivello +715 mt -412 mt
- giovedì 16 maggio:** giornata culturale con trekking urbano della Città di Vallo della Lucania.
Visita del Museo Diocesano e del Museo naturalistico e della geobiodiversità del Parco Nazionale del Cilento e del borgo di Piano Vetrale, il paese dei murales.
quota inizio 380 m quota arrivo 450 m quota massima 575 m tempo 6h dislivello +190 m -95 m
- Venerdì 17 maggio:** 8^a tappa del Cammino di San Nilo da San Nazario a Capo Palinuro.
San Nazario - San Mauro La Bruca - Capo Palinuro
quota inizio 352m quota arrivo 0 m quota massima 352 m tempo 5h dislivello +95 m -440 m
- Sabato 18 maggio:** Baia degli Infreschi: la perla del Cilento
Marina di Camerota - Cala Fortuna - Cala Luna - Cala Bianca - Baia degli Infreschi
ritorno in barca con la visita delle grotte marine dell'area marina protetta degli Infreschi
quota inizio 0 m quota arrivo 0 m quota massima 80 m tempo 7h dislivello +100 m -100 m
- Domenica 19 maggio:** il Tetto della Campania sul sentiero Italia CAI
dalla Fontana dei Caciocavalli di Piaggine al Rifugio Cervati al monte Cervati
quota inizio 1053 mt quota arrivo 1053 mt quota massima 1898 mt tempo 7h dislivello +9155 mt -915 mt
- Lunedì 20 maggio:** il Crinale degli Dei nel parco archeologico di Elea-Velia
Elea/Velia - Marina di Ascea - il panoramico sentiero degli innamorati - Torre del Telegrafo
quota inizio 150 m quota arrivo 0 m quota massima 170 m tempo 6h dislivello +20 m -170 m
- Martedì 21 maggio:** trasferimento in bus privato alla stazione FS di Centola-Marina di Camerota, ritorno a Bologna in treno R5202 alle ore 10.38 arrivo a Salerno 11.59 e partenza con FR 9642 ore 13.05 con arrivo a Bologna C.le 16.53
- Difficoltà:** E **Abbigliamento:** adatto al tipo di escursioni, pile e giacca a vento, scarponi da trekking, zaino per escursione giornaliera e costume da bagno **pranzi:** al sacco per 8 giorni
- Costo segreteria:** 15 € soci CAI NON soci non ammessi.
- Quota individuale:** Trekking di tipo residenziale, aperitivo di benvenuto, pernottamento con trattamento di mezza pensione, bevande incluse in hotel a Marina di Camerota, servizio in spiaggia con lettino e ombrellone:

Camera singola: € 70 al giorno a persona.

camera matrimoniale/doppia € 50 al giorno a persona.

Camera tripla: € 45 al giorno a persona.

Costo del bus per gli interi 8 giorni compresi arrivo e partenza dalla stazione FS di Centola Palinuro Marina di Camerota, 2000 €.

Costo Guida locale: € 60 per 6 giorni a partecipante

Non comprende il costo del trasporto in treno, area archeologica, escursione in barca.

Tassa di soggiorno € 1,50 al giorno a persona.

Iscrizioni: sul sito della sezione CAI di Bologna

Posti disponibili: 20

la partecipazione è confermata se all'atto dell'iscrizione, verrà versata la **caparra di 50 euro** in contanti o con POS presso la segreteria del CAI nella nuova sede in Via dei Fornaciai, 25/A. - con bonifico sul conto Ragione sociale:

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLOGNA. Via dei Fornaciai, 25/A - 40129 Bologna

IBAN: IT46U0707202408000000714890 - Emil Banca Credito Cooperativo S.C.

Via dell'Arcoveggio, 56/2 - 40127 Bologna (BO).

indicando nella causale: **caparra Cilento Maggio 2024**

accompagnatore: AE Giordano Belluzzi 349 1531039

giordano.belluzzi@gmail.com

