



ALPINISMO GIOVANILE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. "Mario Fantin" – Bologna



Piedi sulla neve a Monte Cavallo (Alto Reno Terme BO)

Sabato 18 e domenica 19 febbraio 2023

<i>Luogo ed ora di ritrovo</i>	Sabato 18 febbraio 2023 ore 8,30 Parcheggio della Certosa Via Largo Vittime Lager Nazisti con accesso da Viale M. K. Gandhi (per chi proviene da fuori Bologna, punto di ritrovo da concordare con i referenti)
<i>Mezzo di trasporto</i>	Auto proprie
<i>Andata</i>	Da Bologna si raggiunge Sasso Marconi (autostrada A1), dove si devia in direzione Pistoia-Porretta Terme (S.S. 64). Superare Porretta Terme fino a Ponte della Venturina e svoltare a destra sulla S.P. 632; 1 km circa dopo Molino del Pallone svoltare a destra, direzione Monte Cavallo. Parcheggiare a Casa Boni.
<i>Descrizione</i>	Arrivo a Casa Boni verso le 10,30. Qui si farà una piccola sosta per fare merenda (portata da casa) e mettersi le ciaspole che ci permetteranno di raggiungere verso le 15,00 il Rifugio Monte Cavallo dove faremo varie attività sulla neve. Sistemazione nelle camere e cena. La domenica, colazione al rifugio, trekking, verso le 12:00 faremo pranzo al sacco fornito dal Rifugio e ritrovo a Casa Boni ore 15,30 per il rientro a Bologna. Il programma potrà essere modificato in funzione dell'innnevamento.
<i>Percorso</i>	Sabato: da Casa Boni a rifugio Monte Cavallo (m. 1284), domenica: Rifugio Monte Cavallo (m. 1284), passo Tre Croci e Monte Cavallo (m. 1470), Casa Boni.
<i>Attività</i>	Oltre ad impratichirci sull'uso delle ciaspole, studieremo i cristalli di neve e faremo esperimenti di ricerca con USO di ARTVA, PALA E SONDA.
<i>Pranzi e cene</i>	Pranzo al sacco di sabato portato da casa, cena di sabato e colazione della domenica al Rifugio Monte Cavallo, pranzo di domenica al sacco (fornita dal Rifugio). Per la merenda è una buona idea quella di dare alle ragazze/i qualche zucchero (cioccolata, frutta secca, uvetta) che possa aiutarli nello sforzo fisico.
<i>Ritorno</i>	Rientro in auto ore 17,00 circa al Parcheggio della Certosa Via Largo Vittime Lager Nazisti con accesso da Viale M. K. Gandhi (per chi proviene da fuori Bologna, punto di ritrovo da concordare con i referenti)
<i>Difficoltà fisica</i>	Percorso con impiego di attrezzatura tecnica (bastoncini e ciaspole, artva, pala e sonda).
<i>Tempo di percorrenza</i>	Il sabato raggiungeremo il rifugio a piedi per larga strada battuta in circa 4 ore, la domenica faremo un percorso attorno al Rifugio di circa 5 ore.
<i>Abbigliamento e attrezzature</i>	Ciaspole e bastoncini. Pantaloni lunghi pesanti da sci, indumenti caldi e traspiranti (intimo termico, camicia, pile, giacca e guanti e cappello da neve), cambio di canottiera, mutande e calzettoni, tuta da ginnastica pesante o termica, zaino capiente con copri-zaino, borraccia e pranzo al sacco per sabato a mezzogiorno. Pantofole leggere; fischiello, lampada frontale, occhiali da sole, crema solare, burro-cacao per le labbra; scarponi impermeabili alti sulla caviglia, ghette. Portare cerotti normali e antivesciche, le medicine personali con istruzioni per l'uso, sacco a pelo pesante, un piccolo asciugamano e lo spazzolino. Organizzare il bagaglio in uno zaino per le attività all'esterno e una borsa per il

Via de' Fornaciai, 25a - Bologna

Tel e Fax 051.234856

www.caibo.it

alpinismo.giovanile@caibo.it



ALPINISMO GIOVANILE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. “Mario Fantin” – Bologna



	rifugio.	
<i>Quota a persona</i>	55,00 € (coprono: materiali ed attrezzature didattiche, pernottamento al rifugio, cena, colazione e pranzo, spese degli accompagnatori, assicurazione). Suggeriamo di dare ad ogni bambino 5 euro per coprire le piccole spese che dovessero rivelarsi necessarie	
<i>Iscrizioni e versamento quote</i>	Per iscriversi: - compilare, entro mercoledì 15 febbraio 2023, il modulo di iscrizione on line. - versare contestualmente € 55 per ciascuna ragazza/o tramite bonifico al Club Alpino Italiano sezione di Bologna iban IT46U0707202408000000714890 Emil Banca Credito Cooperativo con causale “Gita A.G. Monte Cavallo 2023”. In caso di rinuncia per giustificati motivi le cifre versate saranno restituite al netto delle spese già sostenute (in particolare andranno perduti € 25 che vanno versati al rifugio come caparra). Possono partecipare solo soci CAI in regola con l'iscrizione per il 2022 e/o 2023.	
<i>Partecipanti</i>	Ragazzi da 7 a 17 anni. Saranno considerati partecipanti solo i ragazzi in regola sia con l'iscrizione al CAI per il 2022 e/o 2023 che con il versamento della quota di iscrizione.	
<i>Accompagnatori</i>	Alessandro Geri: 331.5380768	M. Grazia Gualandi: 349.4430116
	Vincenzo Pastore: 342.0737767	Claudia Landi: 347.5958475

Via de' Fornaciai, 25a - Bologna

Tel e Fax 051.234856

www.caibo.it

alpinismo.giovanile@caibo.it