



Programma generale 2023

L'attività è programmata per due diversi livelli di allenamento psicofisico dei partecipanti, indipendentemente dall'età: **L** meno allenati (**light**), **H** più allenati (**heavy**). Gli accompagnatori del CAI sono impegnati ad aiutare i partecipanti nella valutazione delle proprie possibilità, in modo che ciascuno possa effettuare la scelta dell'attività più appropriata per se.



22 gennaio	Anello del Soprasasso.	M.Chelli – Gualandi – Landi - Rella
18-19 febbraio Corno Scale Rif.	Piedi nella Neve: L escursione H artva, pala, sonda.	V.Pastore - A.Geri - M.Rella - L.Calzolari
12 marzo	Sentierando (cura dei sentieri) in compagnia del Ciclocai Bologna	A. Geri – Ciclocai Bologna
26 marzo	L Anello di Tavernola; H Il Castelliere (?)	A.Geri - V.Pastore
15 - 16 aprile	L (solo domenica 16) escursione H (due giorni) autogestione in bivacco (Lago Nero, Montovolo, Musiani, Bagnadori, Abetaia)	M.Chelli - C.Landi - G.Gualandi - M.Rella
06 maggio	In palestra (prove di arrampicata libera)	Sc. Alpinismo CAI Bo
14 maggio	Mani sulla roccia alla Pietra di Bismantova	Sc. Alpinismo CAI Bo
24 giugno- 01 luglio	Campo estivo AG Bo al Lago di Garda	Gualandi – Geri - Pastore
09-10 settembre	Intersezionale Naturalmente Insieme al Carnè	CAI Ravenna, M.Chelli - G.Gualandi
09,16, 23/09, 01/10	Piedi sui Pedali (provare le due ruote)	CicloCAI - V. Pastore - M.Rella
15 ottobre	Sentierando (prove di cura dei sentieri)	A.Geri - Gualandi
03 dicembre	Escursione con pranzo sociale	Geri – Gualandi - Pastore