



**GITA INTERSEZIONALE CAI BOLOGNA – CAI MEDA (MB)**

**DAL LAGO DEL CAVONE AL LAGO DELLA NINFA**

**18 E 19 OTTOBRE 2025**

## **Programma**

**1°gg Sabato 18 ottobre ritrovo alle ore 11:00** presso il Lago del Cavone (mt 1450) (Lizzano in Belvedere – BO). Da qui si sale alla Valle del Silenzio poi con il sentiero dei Balzi dell’Ora (cat. EE) si raggiunge la cima del Corno alle Scale (mt 1945). Dopo avere consumato il pranzo al sacco, alle 14:00 si riparte sul sentiero di crinale denominato “00” facente parte del Sentiero Italia, ed attraverso il Passo dello Strofinatoio (mt 1847), ed il Passo dei Tre Termini (mt 1797) così chiamato perché rappresentava il punto di confine fra il Granducato di Toscana, lo Stato Pontificio ed il Ducato di Modena, (v. il cippo in pietra), si giunge al Lago Scaffaiolo dove ha sede il rifugio Duca degli Abruzzi (mt 1794) di proprietà del CAI Bologna, dove si consumerà la cena, si pernosterà e si farà colazione la mattina seguente.

**2°gg Domenica 19 ottobre** alle ore 8:30 si riparte sul medesimo sentiero e si raggiungono in sequenza il Passo della Calanca (mt 1732), il Monte Spigolino (mt 1827), il Passo di croce Arcana (mt 1670), il Colle Acquamarzia (mt 1631), la Cima Tauffi (mt 1801), il Monte Lancino (mt 1702), ed il monte Libro Aperto (mt 1939). Qui si lascia il sentiero “00” e si imbocca il 447 che prosegue sul crinale e che, attraverso il monte Lagoni (mt 1963) ed il Cimoncino (mt 2113) ci conduce fino al monte Cimone (mt 2165), il più alto dell’Appennino Settentrionale. Da qui, con il sentiero 485 si scende a Pian Cavallaro (mt 1800), poi con comoda strada si raggiunge il Lago della Ninfa, dove termina l’escursione.

Durante il percorso del secondo giorno, che si svolge per gran parte su sentiero di crinale, sono consigliate le soste per fotografare i panorami sulle Alpi Apuane e, se la giornata è limpida, la panoramica fino al mare Tirreno con le isole dell’Arcipelago Toscano.

Attrezzatura: normale equipaggiamento da escursionismo, con scarponi robusti adatti alla media montagna. Abbigliamento di ricambio per una escursione di due giorni.

**Per il pernottamento in rifugio è obbligatorio avere il sacco lenzuolo ed un proprio asciugamano**

L’iscrizione è riservata ai soci CAI in regola con la tessera per l’anno 2025. L’iscrizione è gratuita, mentre per il soggiorno in rifugio, la quota è di € 46,00 a persona, esclusi gli extra.

Saranno considerati iscritti solo coloro che, entro il 10 ottobre avranno versato la quota di partecipazione, relativa ai costi del rifugio, non restituibile.

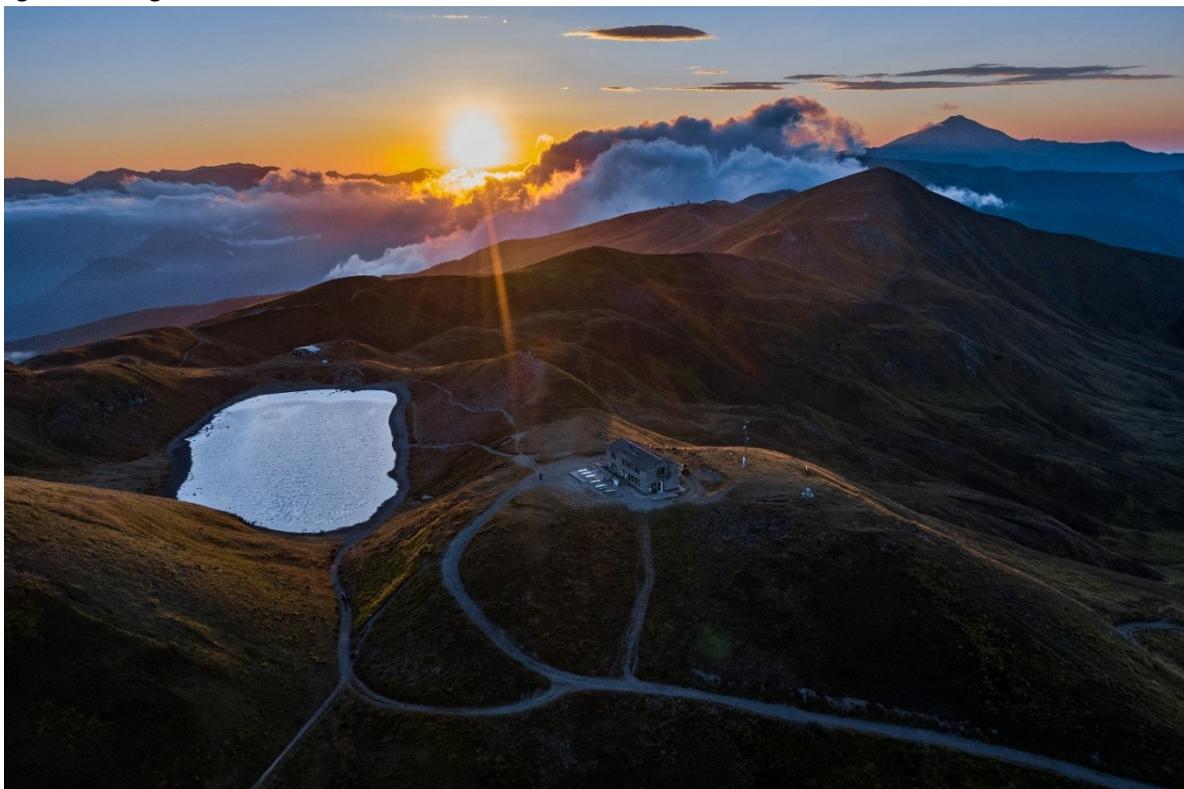
I soci del CAI di Meda od altre sezioni limitrofe, si iscriveranno presso la sezione di Meda, il mercoledì dalle 21:00 alle 23:00 o scrivendo a [escursioni@caimeda.it](mailto:escursioni@caimeda.it) che provvederà a

comunicare alla segreteria del CAI Bologna ([segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)) l'elenco completo dei partecipanti comprensivo dei numeri di telefono, entro il 15 ottobre. Verrà organizzato uno spostamento in pullman con partenza da Meda ore 6:00 e rientro a Meda circa alle 20:00, la quota varierà in funzione dei partecipanti.

Numero massimo di partecipanti: 30

Al raggiungimento di tale numero, verrà istituita una lista di attesa per eventuali ulteriori inserimenti in caso di rinuncia da parte di qualche partecipante.

I soci di Bologna o di altre sezioni limitrofe potranno iscriversi direttamente in segreteria presso la nostra sede di via dei Fornaciai 25/a - Bologna, oppure tramite email all'indirizzo [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it), specificando la sezione CAI di appartenenza ed il proprio numero di telefono. In questo secondo caso dovranno indicare gli estremi del bonifico effettuato per il pagamento, sul C/C del CAI Bologna, con IBAN IT 46 U 0707202408000000714890 Indicando nella causale nome e cognome e "gita intersezionale 18 e 19 ottobre"



Organizzatori: PAOLO VENTURA BECCARI (335 8721141) e MARIO ROMITI GNEO (335 7291343)

Accompagnatori: MARIO ROMITI GNEO ([marioromiti.gneo@gmail.com](mailto:marioromiti.gneo@gmail.com)) e SANDRO DAL POZZO

Riferimenti per i soci CAI MEDA: Franzin Andrea ([afranzin@hotmail.it](mailto:afranzin@hotmail.it) - +39.347.0964552) Colzani Andrea ([kolz75@yahoo.com](mailto:kolz75@yahoo.com) - +39.347.7718217)

**Gli organizzatori sono a disposizione per ogni informazione aggiuntiva e si riservano di modificare od annullare l'escursione a propria totale discrezione qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza dei partecipanti**