



## **CLUB ALPINO ITALIANO** **Sezione di Bologna "M. Fantin"**

Via Stalingrado n. 105 40128 Bologna  
Telefono e Fax: 051/234856  
[www.caibo.it](http://www.caibo.it) [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)



### **TREKKING SARDEGNA SELVAGGIO BLU** **DA PEDRA LONGA A CALA SISINE CON MATTINATA A CALA GOLORITZE'**

Dal 24 settembre al 3 ottobre

Itinerario di sei giorni in uno dei pochi luoghi in Italia dove è possibile vivere l'avventura, stiamo parlando di Baunei, un paese di collina (480 mt. s.l.m.) che comprende un territorio tanto vasto quanto vario. I suoi 24.000 ettari comprendono estasi altipiani, montagne e splendide spiagge. Con le tappe del nostro trekking raggiungiamo diverse località, "Us Piggius", l'insenatura di Porto Cuau, la spiaggia di Cala Goloritzè, la fine di Bacu Su Feilau e Cala Sisine, spostandoci continuamente tra picchi di bianco calcare, il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare nell'isolamento più completo, visitando gli antichi ovili dei pastori Baunesi e i punti panoramici della costa Orientale. Ci spostiamo da sud verso nord: si parte da Pedra Longa e si termina a Cala Sisine seguendo le vecchie tracce di pastori e dei carbonai. Il trekking è molto affascinante, si cammina su sentieri impervi, sconnessi, su petraie, si affrontano molti dislivelli sia in salita che in discesa. Inoltre ci aspettano alcuni tratti di arrampicata e calate in corda doppia.

**24/9** Viaggio in nave da Livorno.

**25/9** Arrivo al Rifugio Golgo con nostri mezzi, sistemazione e breafing con la guida, cena e pernottamento in Bungalow.

**26/9** Partenza in fuori strada per località Pedra Longa. Inizio trek per Gennirco. Si percorre un comodo sentiero passando per la cengia Giradili e l'ovile Us Piggius, situato in un punto panoramico eccezionale, e raggiungiamo la punta Giradili che sale sulla falesia per 780 mt fino a raggiungere la cima. Da qui possiamo spaziare con lo sguardo su tutto il golfo di Arbatax verso il mare e fino alle cime del Gennargentu verso l'interno.

Pranzo al sacco lungo il percorso.

Cena e pernottamento a Gennirco in tenda.

Tempo di percorrenza a piedi : 5 ore circa, difficoltà: E, disl.: 800 mt. In salita e 200 mt. In discesa.

**27/9** Partenza per Porto Pedrosu. Gran parte del percorso di questa tappa si svolge lungo il bordo della falesia di Capo Monte Santo, promontorio che separa il Golfo di Arbatax dal Golfo di Orosei. Seguendo la falesia, alcuni suggestivi passaggi con scale di ginepro attrezzate dai pastori, ci permettono la discesa dentro il canalone di Bacu Tenadili, da cui risaliamo nel versante opposto grazie ad una breve arrampicata di 3° grado, da dove si potrà ammirare la colonia più grande d'Europa del falco della Regina.

Pranzo al sacco lungo il percorso.

Cena e pernottamento a Portu Pedrosu.

Tempo di percorrenza a piedi 6 ore c/a, diff.: EEA, dislivello: 800 mt. In salita e 200 mt. In discesa.

**28/9** Partenza per Genna e Mudregu. Passando dall'insenatura di Porto Cuau e seguendo parte del bordo della falesia, con lo sguardo racchiuderemo tutto il golfo tutto il Golfo di Orosei; continuiamo fino a raggiungere Punta Salinas che sovrasta Cala Goloritzè da dove ammireremo l'imponenza della guglia di Punta Caroddi. Raggiungeremo il punto tappa anche attraverso un tronco di ginepro posto in verticale come scala usata dai pastori.

Pranzo al sacco lungo il percorso.

Cena e pernottamento in tenda a Genna e Mudregu.

Tempo di percorrenza a piedi 6 ore c/a, diff. EEA, dislivello: 600mt. In salita e 300mt. In discesa.

**29/9** Partenza per località Su Tasaru, passando per Cala Goloritzè in cui faremo sosta per alcune ore della mattinata. Iniziamo scendendo circondati da imponenti lecci e ginepri secolari immersi nella macchia

due brevi arrampicate di 3° e 4° grado ci permetteranno di superare la parete. Lungo il percorso passeremo da un'altro punto panoramico che sovrasta Goloritzè da cui si potrà ammirare la Guglia, la spiaggia, l'arco ed una parte del Golfo.

Pranzo al sacco lungo il percorso.

Cena e pernottamento intenda a Su Tasaru.

Tempo di percorrenza a piedi: 6 ore c/a, diff.: EEA, dislivello: 600mt. In salita e 600mt. In discesa.

**30/9** Partenza per Bacu Sa Pandente. Questa è la tappa più impegnativa di tutto il Trek, per il fondo del sentiro sconnesso e per diversi passaggi delicati ed alpinistici, tra cui 5 calate in corda doppia ( 15mt; 23mt; 15mt; 15mt; 15mt). Ma è forse anche la tappa più bella perché raggiungiamo punti altrimenti inaccessibili.

Pranzo al sacco lungo il percorso.

Cena e pernottamento in tenda a Bacu Sa Pandente .

Tempo di percorrenza a piedi: 8 ore c/a, diff.: EEA, dislivello: 600 mt. In salita e 700 mt. In discesa.

**1/10** partenza per Cala Sisine. Anche questa tappa, pur essendo meno faticosa rispetto alla precedente, ci riserva scenari indimenticabili e difficoltà alpinistiche; lungo il percorso affronteremo: 4 calate in corda doppia ( 25mt; 45mt; 35mt; 25mt;), due arrampicate di 3° e 4° grado ed un piccolo traverso, arrivo a Cala Sisine.

Pranzo al sacco lungo il percorso.

In serata rientro in fuori strada al Rifugio.

Cena e pernottamento in bungalow.

Tempo di percorrenza a piedi: 8 ore c/a, diff.: EEA, dislivello: 465 mt. In salita e 650 mt. In discesa.

**2/10** giornata libera che si può utilizzare per una escursione alle Gole di Gurropu da decidere fra i partecipanti, in serata viaggio di ritorno in nave da Olbia.

**3/10** arrivo a Bologna nel primo pomeriggio.

#### IL PACCHETTO COMPRENDE

N. 1 Trasferimento in fuoristrada dal rifugio a Pedra Longa

N. 1 Trasferimento in fuoristrada da Cala Sisine al rifugio

N. 6 Escursioni guidate

N. 6 Trasporto zaini

N. 7 Colazioni

N. 6 pranzi al sacco

N. 7 Cene tipiche

N. 2 Pernottamenti in bungalow

La guida arricchirà il vostro trek con narrazioni storiche e culturali relative alla vita dei pastori, con racconti relativi al territorio ed alla macchia mediterranea.

Non mancheranno aneddoti, tipicità e storie delle tradizioni sarde.

#### ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

Imbrago\* - Casco – Lampada frontale - Zaino giornaliero.

Kit da ferrata (in alternativa 2 moschettoni a ghiera\*, 2 cordini da 1 mt.\*)

1 borsone o zaino capace di contenere tutto il materiale personale trasportato con fuoristrada /gomme, max 15 kg.

Tenda\*, Materassino\*, Sacco a pelo.

Scarponi idonei per trek impegnativi con terreno molto accidentato che fascino la caviglia.

Borraccia o camel bag da 2 lt.

Bicchieri, piatto e posate, ciò consentirà di risparmiare plastica usa e getta nel pieno rispetto dei luoghi incontaminati che visiteremo. Ognuno provvederà all'igiene della propria attrezzatura (Scotteex, salviette umidificate biodegradabili, no detersivi).

Accendino, ci permetterà di incenerire la carta che utilizzeremo per i bisogni personali, così da non lasciare traccia lungo il percorso

\* E' possibile noleggiare l'attrezzatura indicata con l'asterisco presso il rifugio, previa prenotazione.

## ATTREZZATURA CONSIGLIATA

Bastoncini da Trek, Telo mare e costume da bagno, mantellina impermeabile. Attrezzatura pronto soccorso, repellente per insetti.

## SVOLGIMENTO TREKKING

Ogni mattina il gruppo viene raggiunto da un componente dello staff della cooperativa Goloritzè (via mare o via terra) per la consegna delle colazioni calde e del pranzo al sacco comprensivo di 2 lt. Acqua; successivamente ritira i bagagli pesanti (tende e borsoni) ciò consente ai partecipanti di camminare leggeri con solo lo zaino giornaliero.

Ogni sera il gruppo, raggiunto il posto tappa, troverà ad attenderlo i bagagli e la cena in preparazione. Le cene sono a base di prodotti freschi locali, quindi variano in base alla stagione ed alla disponibilità.

NB.: La Cooperativa declina ogni responsabilità per cambiamenti di programma causati dal maltempo.

Quota di partecipazione individuale € 30,00 tassa obbligatoria comunale da pagare in loco.

Per gruppi minimo da 12 persone € 700,00+ € 12,00 diritti di segreteria CAI.

Per gruppi inferiori la quota sarà calcolata di conseguenza, comunque non meno di 6 persone.

La quota non comprende il viaggio da Bologna e ritorno da concordare fra i partecipanti: nave e transfert.

Serata di presentazione: lunedì 29 marzo 2021 ore 20,45, presso la sede del CAI Bologna via Stalingrado, 105 Bologna, sarà illustrato il Trekking e si dovrà decidere il viaggio da e per Bologna.

Le iscrizioni vanno fatte dal giorno della pubblicazione del programma, utilizzando l'apposito modulo che trovate nella locandina. Si raccomanda di lasciare il recapito telefonico e la mail.

Il termine del versamento di una caparra di € 300,00 entro il 30 aprile 2021, il saldo entro il 31 luglio 2021, in contanti o con POS presso Segreteria CAI tel, tel. 051.234856, mail: [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it), con bonifico cod. IBAN IT 59 Z 06270 02413 CC 0130635275 intestato al CAI Bologna Cassa di Risparmio di Ravenna, via Ferrarese 105/5 Bologna

Il trekking è classificato come difficoltà EEA.

Accompagnatore: Scalambra Mauro tel. 3332745252, mail: [scallimau@gmail.com](mailto:scallimau@gmail.com)

Organizzazione tecnica: Cooperativa Goloritzè