



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

- Commissione Escursionismo -

Via dei Fornaciali n. 25/a
40129 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



TREK COSTIERA AMALFITANA

29 aprile/6 maggio 2023

"Ogni passeggiata è piena di incontri, di cose che meritano di essere viste e sentite. Di figure, di poesie viventi, di oggetti attraenti, di bellezze naturali, brulica letteralmente ogni piacevole passeggiata, sia pur breve." (Robert Walser.)

Il seguente programma propone attività in località situate lungo la Costiera Amalfitana, sicuramente le più rappresentative, attraversando luoghi con caratteristiche diverse che meglio rappresentano le potenzialità naturalistiche e antropiche di questo territorio, patrimonio mondiale dell'Umanità, conosciuto in tutto il Mondo.



PROGRAMMA

1° giorno

- arrivo del gruppo alla stazione di Napoli (orario da definire)
- pomeriggio: possibilità di visita a Ercolano, Pompei e Vesuvio. A fine attività e spostamento verso Agerola e sistemazione del gruppo in hotel
- Eventuale breve passeggiata ad ammirare il panorama pomeridiano dei Monti Lattari.
- sera: briefing e cena

2° giorno: *escursione alla Valle delle Ferriere di Amalfi.*

- Mattina ore 8,30: escursione Agerola-Valle delle Ferriere-Amalfi
- Tempo di percorrenza ore 5,30-6,00; difficoltà E media; dislivello +250, -890.
- Pomeriggio: fine attività, visita al centro storico e Duomo di Amalfi.
- Rientro in hotel ad Agerola con pullman privato, cena e pernottamento.

3° giorno: *Penisola Sorrentina*

- Mattina: ore 8,00 spostamento con pullman da Agerola a Termini.
- Escursione Termini-Punta Campanella.
- Tempo percorrenza ore 4-4,30; difficoltà M; dislivello +/- 280.
- pomeriggio: spostamento con il pullman verso Sorrento per breve visita (circa 1 ora)

4° giorno: *Ravello*

Si suggeriscono le seguenti attività alternative:

Attività A - Anello Atrani-Ravello-Minori

- mattina: escursione lungo il sentiero storico Atrani-Ravello, visita centro storico e alcuni monumenti rappresentativi di Ravello.
- pomeriggio: discesa lungo il sentiero dei limoni fino a Minori con eventuale bagno a mare.
- Tempo percorrenza: ore 2,30 (percorso Atrani-Ravello) e 1,15-30 (Ravello-Minori), difficoltà Facile, disliv. +/- 380 m.

Successivo rientro con il pullman ad Agerola

5° giorno: *Capri*

- mattina: spostamento verso Amalfi e traghetto per Capri
- Escursione storica e naturalistica a Monte Tiberio, Arco Naturale e Faraglioni
- Tempo percorrenza ore 5 (compreso soste e visite); difficoltà facile; disliv. + 335 (+ 230 circa)
- pomeriggio: rientro con traghetto ad Amalfi e successivamente ad Agerola.

6* giorno: Fiordo di Furore

- matt./pomer.: escursione ad anello Bomerano-Grotta S. Barbara- Fiordo di Furore
Eventuale bagno a mare.

Tempo percorrenza ore 5,30 (andata e ritorno); difficoltà media; disliv. -/+ 620.

7* giorno: Escursione sul Sentiero degli Dei

- mattina: escursione lungo il sentiero degli Dei (Agerola-Positano)

Tempo percor. ore 4,30-5,00 (compr. sosta pranzo al sacco); diffic. facile/media; disliv. - 620 (+ 90)

pomeriggio: sosta e visita a Positano, spostamento con pullman ad Agerola.

sera: cena e festa finale con eventuale attività di animazione, musica e balli popolari

8* giorno:

- mattina:

visita alle testimonianze storiche ed artistiche tra le più rappresentative di Napoli:

- eventuale pranzo in pizzeria tipica del centro storico di Napoli

- pomeriggio: dalla stazione di Napoli rientro verso Bologna.

Attività di riserva:

a) Campi Flegrei

Visita ai Campi Flegrei facendo tappa a: museo archeologico di Baia, anfiteatro Flavio, piscina Mirabilis, lago d'Averno, Grotta della Sibilla, ecc.

Importante:

- I menù sono a base di prodotti tipici (alternanza menù mare e terra) strettamente legati al territorio.

- possibilità di modificare il programma in dipendenza dell'esigenza del gruppo partecipante. E' possibile organizzare una giornata intera a Napoli in alternativa ad una delle attività previste.

- possibilità di organizzare serata in musica dal vivo

- viene garantito l'organizzazione e il supporto logistico per l'intero programma.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE dovuta alla Sezione per diritti di segreteria è pari a Euro 10 per l'intera settimana.

Le spese relative a: pernottamento in camere da 2/3 letti con bagno - colazione al mattino, pranzi al sacco-picnic e cene a base di prodotti tipici incluso le bevande (acqua, 1/4 di vino e liquori digestivi) - organizzazione, logistica e assistenza di guide rapportate all'esigenza del gruppo per le attività in programma - TRASPORTI PER TUTTA LA DURATA DEL PROGRAMMA, TICKET E PARCHEGGI, per gruppo minimo di 25 persone quantificabili da un minimo di euro 770 ad un massimo di Euro 790 a seconda del numero dei partecipanti, saranno gestite in cassa comune.

La quota dipende dal numero di partecipanti e dalla capienza dei pullman utilizzati.

Supplemento per camera singola € 25/notte

La quota non comprende:

- ingresso alle zone archeologiche, monumenti e musei vari - tassa di soggiorno 1,5€/giorno (gratuita over 75 anni) - serata con musica dal vivo - eventuale pizza dell'ultimo giorno - traghetto per Capri

Le iscrizioni saranno possibili a partire da martedì 22 novembre 2022 e si riterranno confermate solo al ricevimento di **un acconto di Euro 150 a testa**, possibile anche con bonifico bancario al Club Alpino Italiano sezione di Bologna c/o Cassa di Risparmio di Ravenna via Ferrarese 160/5 40128 Bologna IBAN IT5920627002413CC0130635275.

La data entro la quale dovrà essere effettuato il saldo, presumibilmente entro il 15 aprile 2023, vi sarà comunicata a suo tempo e dovrà essere effettuata con le stesse modalità di cui sopra.

Indicazione ticket ingressi a: scavi di Ercolano € 14, Vesuvio € 11, Duomo di Amalfi € 3, Ville di Ravello € 7-8, Villa Jovis a Capri € 5, Cappella S. Severo a Napoli € 8, Napoli sotterranea € 10

INFORMAZIONI UTILI: le attività escursionistiche hanno un grado di difficoltà variabile da Facile a Medio e sono accessibili a chiunque abbia un livello base di preparazione fisica.

- Attrezzatura necessaria: pedule da trekking, zaino, abbigliamento misto per il mare e la montagna (è consigliabile un pile e una giacca a vento leggera), k-way o mantella parapigioggia, borraccia, ecc.

AE Alberto Volponi Cell. 3356975539 email: alberto.volponi52@gmail.com

In collaborazione con GET Valle di Diano:

Giancarlo Priante Cell. 3383095044 email: giancarlopriante@tiscali.it

**Presentazione escursione il giorno 16 gennaio 2023 presso la sede CAI Bologna,
via dei Fornaciaci 25/A Bologna**