



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

- Commissione Escursionismo -

Via dei Fornaciai, 25/A

40129 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



ISOLE FAROE: uno degli ultimi paradisi d'Europa.

Da venerdì 2 a venerdì 9 giugno 2023.

Avete mai sentito parlare delle Isole Faroe? Nel 2007 il rinomato National Geographic ha descritto le Isole Faroe come "l'arcipelago più bello e selvaggio del mondo, incontaminato dal turismo di massa". Questo gruppo di isole a 62° di latitudine nord, posto tra la Scozia a sud, la Norvegia a est e l'Islanda a nord-ovest, è un vero paradiso per gli amanti dei Paesi Nordici! Le Isole Faroe spuntano come pinne di squali verdi dall'Atlantico del Nord. Esploreremo le isole più belle dell'arcipelago nella stagione in cui le giornate si allungano, ammireremo paesaggi e panorami unici, ripide scogliere con fiordi profondi, villaggi idilliaci, migliaia di uccelli marini e tante altre meraviglie. Saremo colpiti dai giochi di luce in costante mutamento che caratterizzano questo paradiso naturalistico in mezzo all'Atlantico del Nord. Un trekking alle isole Faroe è un'esperienza indimenticabile!

Punti salienti del viaggio:

- Mykines, l'isola degli uccelli con la più grande colonia di pulcinelle di mare al mondo
- Escursioni con paesaggi mozzafiato
- Le prelibatezze della cucina delle isole Faroe con i suoi famosi piatti di pesce e carne
- Il mitico villaggio di Gjógv sull'isola Eysturoy
- I vicoletti di Tinganes, il pittoresco centro storico di Tórshavn, con le sue casette di legno e i tetti ricoperti d'erba
- Escursione sul vecchio sentiero postale fino a Gásadalur, il villaggio più remoto dell'arcipelago sopra la cascata di Múlafossur
- Gita in traghetto all'isola di Kalsoy e la passeggiata fino al faro a nord dell'isola con vista mozzafiato sulle scogliere più alte d'Europa
- Panorama da sogno dal Monte Slættaratindur, la montagna più alta dell'arcipelago
- Natura spettacolare con mille scorci da fotografare
- Giochi di luce in costante mutamento



Programma del viaggio:

Venerdì, 02 giugno 2023

Bologna – Isole Faroe - Escursione alla cascata di Bøsdalafossur

Partenza al mattino presto von Volo Bologna - Vágar con scalo a Copenaghen. Con i nostri mezzi (pulmini o auto a noleggio) raggiungeremo in breve tempo il punto di partenza della prima fantastica escursione. Percorrendo un bellissimo sentiero, che costeggia il più grande dei laghi dell'arcipelago, raggiungeremo la pittoresca cascata di Bøsdalafossur, attraverso la quale il lago si riversa direttamente nell'Atlantico. Chi lo desidera potrà proseguire la facile escursione fino in cima al Kap Traelanipa, una cima di 142 m che si erge verticale dal mare. Si presume che i vichinghi da lassù gettassero gli schiavi in mare. La vista è semplicemente fantastica. Una volta tornati al punto di partenza, con i nostri mezzi percorreremo la strada panoramica fino a raggiungere Tórshavn, la colorata capitale delle isole Faroe. Per tutta la settimana saremo alloggiati presso uno dei migliori alberghi dell'arcipelago, con una vista stupenda sul fiordo Nolsoyarfjørður e il centro della città. Il tappeto erboso sul tetto di questo Design Hotel, situato in posizione tranquilla, si inserisce armonicamente nell'ambiente circostante. La cena sarà servita nel ristorante dell'Albergo che propone piatti tradizionali della cucina locale e internazionale (menù a 3 portate).

Informazioni sull'escursione: circa 2,5 ore / saliscendi con un dislivello di circa 50 mt.

Sabato 03 giugno 2023

Tra Saksun e Tjørnuvík

Dopo colazione transfer per raggiungere la parte settentrionale dell'isola Streymoy. Attraverso la più lunga valle delle isole Faroe arriveremo a Saksun, uno dei luoghi più affascinanti dell'arcipelago. Sopra una laguna, in una valle verde, il tempo sembra essersi letteralmente fermato. Nel villaggio più piccolo dell'isola di Streymoy abitano solo 30 persone. Dall'ultima fattoria del villaggio parte l'escursione verso nord che ci porterà al villaggio di Tjørnuvík. Attraversando pascoli erbosi passeremo accanto a numerose cascate godendo di viste mozzafiato. Alla fine della camminata ci troveremo in una valle meravigliosa con versanti verdi terrazzati, vecchie case colorate e una stupenda spiaggia di sabbia scura. La bellissima Tjørnuvík è una meta ambita dai surfisti di tutto il mondo che vengono qui per cavalcare le onde dell'Atlantico del Nord. Dalla spiaggia si scorgono Risin e Kellingin, due faraglioni di basalto, che spuntano dall'oceano di fronte alla baia. Rientro a Tórshavn. Cena e pernottamento in Hotel.

Informazioni sull'escursione: circa 3,5 ore / saliscendi con un dislivello di circa 500 mt.

Domenica, 04 giugno 2023

Isola Kalsoy

Dopo colazione transfer per l'isola di Eysturoy e in seguito attraversando una galleria sottomarina, Klaksvik sull'isola più a nord di Boróoy. Qui ci aspetta il traghetto per raggiungere l'isola di Kalsoy, una trasferta via mare fantastica dal punto di vista paesaggistico. Kalsoy è attraversata da una catena montuosa che si estende da sud a nord nella parte centrale dell'isola. L'unica strada dell'isola collega i quattro villaggi in cui vivono poco meno di 80 persone. La strada termina nel villaggio idilliaco di Trøllanes: qui inizia la nostra escursione mattutina fino al faro di Kallur all'estremo nord dell'isola. La vista dal faro sulla scogliera più alta d'Europa è spettacolare! Con il traghetto si tornerà a Klaksvik. Rientro a Tórshavn. Cena e pernottamento in Hotel.

Informazioni sull'escursione: circa 2 ore / saliscendi con un dislivello di 200 mt.



Lunedì, 05 giugno 2023

In traghetto all'isola degli uccelli Mykines ed escursione al Mykineshólmur

Dopo colazione, transfer da Tórshavn per raggiungere - attraverso un tunnel sottomarino - l'isola Vágur. A Sørvágur prenderemo il traghetto e costeggeremo le meravigliose scogliere delle isole Tindhólmur e Gashólmur fino al porto naturale dell'isola degli uccelli Mykines, la perla dell'arcipelago delle Faroe. Mykines, l'isola più a ovest dell'arcipelago, pur avendo una superficie di soli 9 km² ha tantissimo da offrire. Sull'isola vivono 11 persone, tutte nell'omonimo villaggio sulla costa occidentale che è più piatta. Sull'isola ci sono 1.200 pecore, non circolano macchine e non ci sono strade. Mykines è senz'altro l'isola più affascinante per gli amanti di birdwatching, attratti in particolare dalle meravigliose e colorate pulcinelle di mare. Dopo una breve visita del villaggio faremo un'escursione fino all'estremità occidentale dell'isola. La nostra meta è il faro sulla piccola isola vicina Mykineshólmur, dove vive una delle tre colonie più grandi di sule del mondo. Migliaia di sule nidificano su questa piccola isola. Qui si possono osservare anche i gabbiani tridattili, gli stercorari e le procellarie cinerine. Il traghetto ci riporterà a Sørvágur da dove rientreremo a Tórshavn. Cena e pernottamento in Hotel.

Informazioni sull'escursione: circa 3 ore / saliscendi con un dislivello di 200 mt.



Martedì, 06 giugno 2023

Mattinata: Slaetteratindur, il tetto delle isole Faroe

Pomeriggio: Escursione nella zona di Gjógv

Dopo colazione transfer sull'isola vicina Eysturoy. Visibilità e tempo permettendo saliremo sul Slaetteratindur (882 m). Questa cima è d'obbligo quando si visitano le isole Faroe. Da sempre questa montagna - la più alta dell'arcipelago - attira giovani e meno giovani, residenti e turisti. L'ascesa è facile ma ripida: la vista dalla

vetta è fantastica e ripaga tutte le fatiche dell'ascesa. Con buona visibilità da lassù si possono vedere tutte le isole dell'arcipelago, forse addirittura Mykines. Scenderemo lungo il percorso di salita e in breve tempo raggiungeremo coi mezzi Gjógv, uno dei villaggi più belli delle Faroe che si trova all'estremità nordovest dell'isola Eysturoy. Il paesino incanta con le sue case di legno colorate e la profonda fenditura di 200 mt. che funge da porto naturale. Chi lo desidera può intraprendere una seconda escursione spettacolare allo scoglio degli uccelli sopra il villaggio. Rientro a Tórshavn. Cena e pernottamento in Hotel.

Informazioni sull'escursione: circa 3 ore / saliscendi con un dislivello di 350 mt.

Mercoledì, 07 giugno 2023

Il vecchio sentiero per Noroadalur

La passeggiata lungo l'antico sentiero per Noroadalur è senz'altro una delle escursioni più belle e allo stesso tempo sconosciute sulle isole Faroe. Le viste mozzafiato lungo il sentiero ci lasceranno a bocca aperta. Dopo colazione con i nostri mezzi saliremo in poco tempo sul Sornfelli, uno dei punti panoramici più spettacolari dell'arcipelago: a ovest, dietro alle ripide catene montuose, si scorge l'isola Vágur, a destra il paesaggio montuoso di Streymoy e a nord il fiordo Kolla che taglia le montagne. Qui parte la nostra escursione che raggiunge una delle località più isolate delle isole Faroe. All'inizio attraverseremo una zona con grandi rocce formatesi milioni di anni fa. Godremo di una vista spettacolare delle isole meridionali dell'arcipelago, Koltur, Hestur e, più al largo, Sandoy e Suduroy. In questo luogo di pacifico silenzio si sente soltanto il canto degli uccelli e il belato delle pecore. Al termine dell'escursione rientreremo in Hotel. Nel tardo pomeriggio è prevista una visita guidata di circa un'ora e mezza nel centro storico di Tórshavn, una delle capitali più piccole del mondo. Esploreremo il bellissimo parco con gli alberi rari delle isole Faroe, visiteremo il quartiere del palazzo del Governo e la penisola Tinganes con le sue casette di legno colorate con tetti ricoperti d'erba. Cena libera nel centro storico e pernottamento in Hotel.

Informazioni sull'escursione: circa 2,5 ore / saliscendi con un dislivello di 150 mt. in ascesa e 500 mt. in discesa + visita guidata a Tórshavn.

Giovedì, 08 giugno 2023

L'antico sentiero della posta per Gásadalur

Dopo colazione ci aspetta l'ultima escursione del trekking - forse la più spettacolare - lungo lo storico sentiero della posta fino a Gásadalur. Con i mezzi raggiungeremo la parte occidentale dell'isola Vágur. Fino a poco tempo fa Gásadalur era uno degli insediamenti più isolati dell'arcipelago. Ci si arrivava solo in elicottero o percorrendo un sentiero di 4 km, con ripide discese e salite, che si sviluppa lungo la scogliera a picco sul mare ad una altezza di 500 mt.

Fino al 2005 gli abitanti ed il postino Hendriksen facevano questo tragitto due o tre volte alla settimana. Nel 2005 è stata scavata una galleria di 1700m attraverso la montagna e dopo 50 anni il postino Hendriksen è andato in pensione. La prima parte della salita è relativamente ripida, ma la fatica è ampiamente ripagata. Dal sentiero si gode di un panorama a dir poco fantastico. Si passa vicino a rovine medievali e si osservano le orme di un gigante, sulle quali si raccontano molte leggende. Il sentiero finisce a Gásadalur, un villaggio di 18 anime, che si trova in una valle verde circondata da alte montagne. A est dell'insediamento il fiume Dalsá si getta nell'oceano da un'altezza di 20 mt. dando forma alla cascata di Múlasfossur: il nostro trekking non potrebbe concludersi con una vista più bella. Nel pomeriggio rientro a Tórshavn. Cena libera nel centro storico e pernottamento in Hotel.

Informazioni sull'escursione: circa 2,5 ore / saliscendi con un dislivello di 400 mt.

Venerdì, 09 giugno 2023

Isole Faroe – Bologna

Dopo colazione, transfer da Tórshavn all'aeroporto di Vágur. Farvæl Føroyar! Con uno zaino carico di avventure e una scheda piena di foto si torna a Bologna passando per Copenaghen.

Informazioni e costi sui voli saranno comunicati durante la serata di presentazione.

Quota individuale di partecipazione.

€ 1.970,00 base da 15 a 17 partecipanti

€ 2.150,00 da 13 a 14 partecipanti

€ 475,00 supplemento camera singola, se disponibile

€ 20,00 quali diritti di segreteria.

N° partecipanti: minimo 13, massimo 17.

La quota comprende:

- 7 pernottamenti presso l'hotel 4 stelle a Tórshavn in camera doppia
- Trattamento di mezza pensione dalla cena nel giorno di arrivo alla prima colazione nel giorno di partenza. La cena è composta da un menù a 3 portate (bevande escluse). Gli ultimi 2 giorni è inclusa solo la prima colazione, la cena è libera nel centro storico di Tórshavn.
- Tutte le visite, le gite, i transfer, anche in traghetto come da programma
- Mezzi a noleggio, carburante e i pedaggi
- Assistenza di guida esperta.
- Ingressi / permessi per i trekking

La quota non comprende:

- Volo A/R Bologna – Isole Faroe
- Tutte le prestazioni non citate sopra
- Tutti i pasti non citati (il pranzo al sacco giornaliero verrà acquistato nei supermercati), le bevande e le spese personali; due cene in centro a Tórshavn.
- Altre visite ed eventuali biglietti d'entrata
- Eventuali mance

Incontro di presentazione: lunedì 23 gennaio 2023, ore 20,30, presso la nuova sede del CAI.

Iscrizioni: sono aperte dal giorno di pubblicazione del trek sul sito del CAI e devono essere fatte compilando l'apposito modulo che si trova sul sito del CAI/Grandi trekking/Isole FAROE/ Iscrizioni.

Per motivi assicurativi è assolutamente richiesta l'iscrizione al CAI.

Le iscrizioni diventano definitive solo dopo il versamento dell'acconto.

Acconto: € 1.020,00 da versare entro il 31 gennaio 2023; sono compresi € 20,00 per diritti di segreteria non rimborsabili.

Saldo: (in funzione della quota individuale) entro il 25 febbraio 2023.

Versamento dell'acconto: può essere fatto:

- In contanti o con POS presso la segreteria del CAI nella la nuova sede in Via dei Fornaciai, 25/A.
- Con bonifico sul conto CAI presso Cassa di risparmio di Ravenna – Via Ferrarese, 160/5
Iban: IT 59 Z 06270 02413 CC0130635275 con causale *Acconto trekking Isole Faroe 02-09/06/2023*

Note trekking: *La guida potrebbe modificare o annullare a sua insindacabile discrezione il trekking o parte di esso se si verificassero condizioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.*

Organizzazione ed informazioni:

Organizzatore: Agenzia Viaggi Alpina Tourdolomit per il CAI sezione di Bologna

Accompagnatore: **Stefano Gubellini** 342 1499916; e-mail: gubellini.ste@gmail.com

Redatto in data 09.12.2022

Condizioni d'annullamento Alpina-Tourdolomit:

Annullamento fino al 60° giorno dalla partenza: 35% della quota di partecipazione sarà trattenuta

Annullamento dal 59° al 30° giorno dalla partenza: 50% della quota di partecipazione sarà trattenuta

Annullamento dal 29° al 7° giorno dalla partenza: 75% della quota di partecipazione sarà trattenuta

Annullamento dal 6° giorno dalla partenza: 100% della quota di partecipazione sarà trattenuta

Sono valide le condizioni generali di viaggio Alpina-Tourdolomit

Documenti: necessario il passaporto.

Requisiti per le escursioni:

- Le escursioni possono essere classificate da semplici a medio-difficili (difficoltà E / EE). Richiedono una forma fisica nella media e un passo sicuro. In generale, si tratta di camminate piacevoli in zone poco affollate e selvagge di grande bellezza paesaggistica. Il dislivello massimo è di 500 mt.

Clima:

- Sebbene le isole Faroe si trovino a 62° di latitudine nord, il clima è sorprendentemente mite grazie all'influenza della corrente del Golfo. La temperatura media nei mesi più caldi è di 14°C e nei mesi invernali di 3°C. Il clima marittimo è molto variabile: sole pieno, banchi di nebbia e piovoschi si alternano in rapida successione: così come il tempo. Giugno è il mese meno piovoso e quindi il periodo migliore per visitare le isole a piedi. Nel giro di pochissimo tempo il caldo estivo può tramutarsi in pioggia seguita da un fresco vento da nord. Le condizioni meteo richiedono una certa flessibilità per godersi il trekking anche con tempo non ideale.

